



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krausse, Raimund

Association: LV Einheit Greiz

Dossard: 1692

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 46:56

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Runde	2.00	8:53	4:26	1	-	150	2:50	2.00	8:53	4:26	9	-	451	0:23							
Runde	2.00	9:17	4:38	1	-	199	3:11	4.00	18:10	4:32	2	-	148	5:52							
Runde	2.00	9:25	4:42	1	-	202	3:11	6.00	27:35	4:35	1	-	145	9:03							
Runde	2.00	9:39	4:49	1	-	217	3:23	8.00	37:14	4:39	1	-	145	12:26							
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	1	-	262	3:31	10.00	46:56	4:41	1	-	198	20:28							