



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schmidt, Marco

Association: SWE-Laufteam

Dossard: 1192

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 37:38

Vitesse: 15.94 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 3(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 7:14 | 3:37 | 3 | 0:36 | 22 | 1:11 | 2.00 | 7:14 | 3:37 | 140 | | | 407 |
| Runde | 2.00 | 7:34 | 3:46 | 3 | 0:43 | 24 | 1:28 | 4.00 | 14:48 | 3:42 | 52 | 0:30 | 150 | 2:30 |
| Runde | 2.00 | 7:40 | 3:50 | 3 | 0:32 | 22 | 1:26 | 6.00 | 22:28 | 3:44 | 50 | 0:48 | 147 | 3:56 |
| Runde | 2.00 | 7:45 | 3:52 | 3 | 0:45 | 22 | 1:29 | 8.00 | 30:13 | 3:46 | 50 | 1:14 | 75 | 5:25 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:25 | 3:42 | 3 | 0:30 | 20 | 1:14 | 10.00 | 37:38 | 3:45 | 3 | 3:06 | 23 | 11:10 |