



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Trescher, Jens

Association: Hörselberg-Hainich
Dossard: 200

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:12

Vitesse: 13.95 km/h
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 8(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:16	4:08	7	1:15	43	2:17	2.00	8:16	4:08	40		42	2:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	10	1:34	59	3:02	4.00	17:12	4:17	8	2:49	48	5:18