



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schneider, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 1137

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:31

Vitesse: 12.63 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 216 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 79(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:53	4:56	94	3:15	268	3:50	2.00	9:53	4:56	21	1:23	48	1:23
Runde	2.00	9:13	4:36	73	2:22	191	3:07	4.00	19:06	4:46	53	4:48	151	6:48
Runde	2.00	9:25	4:42	75	2:17	202	3:11	6.00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:32	206	3:16	8.00	38:03	4:45	32	9:04	90	13:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	81	2:33	229	3:17	10.00	47:31	4:45	79	12:59	217	21:03