



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

Zander, Frank

Association: KSV Lützkendorf

Dossard: 1688

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 45:54

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 14(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 8:30        | 4:15         | 11          | 1:30         | 100          | 2:27          | 2.00           | 8:30        | 4:15         | 71          | 0:06         | 1            | -             |
| Runde               | 2.00              | 9:01        | 4:30         | 14          | 1:43         | 165          | 2:55          | 4.00           | 17:31       | 4:22         | 47          |              | 153          | 5:13          |
| Runde               | 2.00              | 9:19        | 4:39         | 16          | 1:58         | 188          | 3:05          | 6.00           | 26:50       | 4:28         | 47          |              | 150          | 8:18          |
| Runde               | 2.00              | 9:32        | 4:46         | 20          | 2:11         | 206          | 3:16          | 8.00           | 36:22       | 4:32         | 47          |              | 150          | 11:34         |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:32        | 4:46         | 32          | 2:13         | 240          | 3:21          | 10.00          | 45:54       | 4:35         | 14          | 9:35         | 169          | 19:26         |