



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Roever, Enrico

Association: ULTRARUNNER-TEAM.de

Dossard: 1449

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:52

Vitesse: 13.08 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 41(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:19	4:39	43	2:34	191	3:16	2.00	9:19	4:39	105	0:51	492	0:49
Runde	2.00	9:01	4:30	40	2:06	165	2:55	4.00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02
Runde	2.00	9:05	4:32	38	2:00	155	2:51	6.00	27:25	4:34	34	1:33	156	8:53
Runde	2.00	9:19	4:39	41	2:12	169	3:03	8.00	36:44	4:35	34	2:05	156	11:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	42	2:20	180	2:57	10.00	45:52	4:35	41	11:11	167	19:24