



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schönekas, Pierre

Association: Splash Schwimmschule

Dossard: 1557

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:23

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 42(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:08	4:33	38	2:23	174	3:05	2.00	9:08	4:33	100	0:40	475	0:38
Runde	2.00	9:11	4:35	46	2:16	185	3:05	4.00	18:19	4:34	36	1:10	96	6:01
Runde	2.00	9:21	4:40	48	2:16	193	3:07	6.00	27:40	4:36	36	1:48	159	9:08
Runde	2.00	9:29	4:44	47	2:22	199	3:13	8.00	37:09	4:38	36	2:30	159	12:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	47	2:26	199	3:03	10.00	46:23	4:38	42	11:42	179	19:55