



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kulich, Rainer

Association: Erfurt

Dossard: 1062

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:28

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 241 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 33(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:01	4:30	17	2:01	162	2:58	2.00	9:01	4:30	79	0:37	463	0:31
Runde	2.00	9:32	4:46	30	2:14	233	3:26	4.00	18:33	4:38	88		165	6:15
Runde	2.00	9:53	4:56	40	2:32	262	3:39	6.00	28:26	4:44	88		131	9:54
Runde	2.00	10:04	5:01	41	2:43	277	3:48	8.00	38:30	4:48	88		162	13:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	48	2:39	299	3:47	10.00	48:28	4:50	33	12:09	242	22:00