



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hattwich, Gudrun

Association: Erfurt Nord Gymnastik e.V.

Dossard: 1705

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:47

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Runde	2.00	9:15	4:37	1	-	13	2:15	2.00	9:15	4:37	12	-	114	1:28							
Runde	2.00	9:38	4:48	2	0:33	20	2:20	4.00	18:53	4:43	1	-	10	1:09							
Runde	2.00	9:50	4:55	2	0:23	23	2:29	6.00	28:43	4:47	1	-	10	2:16							
Runde	2.00	9:37	4:48	2	0:02	17	2:18	8.00	38:20	4:47	1	-	10	3:05							
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	2	0:13	18	2:12	10.00	47:47	4:46	2	1:08	16	11:34							