



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kreim, Martin

Association: Gerstungen

Dossard: 1863

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:34

Vitesse: 12.61 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 217 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 80(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:03	5:01	101	3:25	283	4:00	2.00	10:03	5:01	38	1:33	99	1:33
Runde	2.00	9:28	4:44	83	2:37	228	3:22	4.00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2.00	9:25	4:42	75	2:17	202	3:11	6.00	28:56	4:49	56	7:16	166	10:24
Runde	2.00	9:31	4:45	75	2:31	203	3:15	8.00	38:27	4:48	56	9:28	166	13:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	69	2:12	178	2:56	10.00	47:34	4:45	80	13:02	218	21:06