



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bauchspieß, Mario

Association: LTV-Erfurt

Dossard: 1311

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:28

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 38(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 35 | 2:45 | 144 | 2:45 | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 4 | | 58 | 0:18 |
| Runde | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 35 | 2:39 | 148 | 2:47 | 4.00 | 17:41 | 4:25 | 27 | | 171 | 5:23 |
| Runde | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 43 | 2:55 | 166 | 2:55 | 6.00 | 26:50 | 4:28 | 64 | | 150 | 8:18 |
| Runde | 2.00 | 9:25 | 4:42 | 46 | 3:09 | 181 | 3:09 | 8.00 | 36:15 | 4:31 | 64 | | 168 | 11:27 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 49 | 3:02 | 197 | 3:02 | 10.00 | 45:28 | 4:32 | 39 | 19:00 | 156 | 19:00 |