



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stasulewitz, Ingo

Association: Gotha

Dossard: 1216

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:19

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 175 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 69(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:38	4:48	86	3:00	243	3:35	2.00	9:38	4:48	40	1:08	77	1:08
Runde	2.00	9:09	4:34	68	2:18	177	3:03	4.00	18:47	4:41	60	4:29	104	6:29
Runde	2.00	9:15	4:37	68	2:07	182	3:01	6.00	28:02	4:40	58	6:22	90	9:30
Runde	2.00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8.00	37:28	4:41	58	8:29	171	12:40
Leichtathletikhalle	2.00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10.00	46:19	4:37	69	11:47	176	19:51