



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Frontke, Antonia**

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 1515

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 45:31

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						min/km	catg.					
Runde	2.00	8:42	4:20	1	-	8	1:42	2.00	8:42	4:20	1	-	6	0:55
Runde	2.00	8:56	4:28	1	-	10	1:38	4.00	17:38	4:24	1	-	11	
Runde	2.00	9:18	4:39	1	-	11	1:57	6.00	26:56	4:29	1	-	11	0:29
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	13	2:07	8.00	36:22	4:32	1	-	11	1:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	1	-	10	1:54	10.00	45:31	4:33	1	-	11	9:18