



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Niederhausen, Stephan

Association: TriTeam Fuldata

Dossard: 1214

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 39:17

Vitesse: 15.27 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 7(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:37	3:48	11	0:59	40	1:34	2.00	7:37	3:48	41		7	
Runde	2.00	7:59	3:59	12	1:08	42	1:53	4.00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18
Runde	2.00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6.00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05
Runde	2.00	8:00	4:00	5	1:00	28	1:44	8.00	31:37	3:57	59	2:38	172	6:49
Leichtathletikhalle	2.00	7:40	3:50	5	0:45	25	1:29	10.00	39:17	3:55	7	4:45	35	12:49