



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Niederhausen, Stephan

Association: TriTeam Fuldata

Dossard: 1214

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 39:17

Vitesse: 15.27 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 7(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 7:37 | 3:48 | 11 | 0:59 | 40 | 1:34 | 2.00 | 7:37 | 3:48 | 41 | | 7 | |
| Runde | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 12 | 1:08 | 42 | 1:53 | 4.00 | 15:36 | 3:53 | 31 | 1:18 | 86 | 3:18 |
| Runde | 2.00 | 8:01 | 4:00 | 8 | 0:53 | 36 | 1:47 | 6.00 | 23:37 | 3:56 | 30 | 1:57 | 84 | 5:05 |
| Runde | 2.00 | 8:00 | 4:00 | 5 | 1:00 | 28 | 1:44 | 8.00 | 31:37 | 3:57 | 59 | 2:38 | 172 | 6:49 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:40 | 3:50 | 5 | 0:45 | 25 | 1:29 | 10.00 | 39:17 | 3:55 | 7 | 4:45 | 35 | 12:49 |