



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Höhne, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 1173

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:26

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 60(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	2.00	9:01	4:30	58	2:23	162	2:58	2.00	9:01	4:30	159	0:31	463	0:31
Runde	2.00	9:07	4:33	65	2:16	172	3:01	4.00	18:08	4:31	63	3:50	179	5:50
Runde	2.00	9:06	4:32	61	1:58	161	2:52	6.00	27:14	4:32	61	5:34	176	8:42
Runde	2.00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8.00	36:22	4:32	61	7:23	150	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	67	2:09	167	2:53	10.00	45:26	4:32	60	10:54	154	18:58