



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fehringer, Claudia

Association: Zell- Mehlis

Dossard: 1539

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:46

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 443 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 16(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 21 | 2:17 | 63 | 3:46 | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 31 | 2:17 | 9 | 2:59 |
| Runde | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 14 | 1:32 | 47 | 3:06 | 4.00 | 21:10 | 5:17 | 31 | 3:49 | 14 | 3:26 |
| Runde | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 15 | 1:40 | 51 | 3:23 | 6.00 | 31:54 | 5:18 | 31 | 5:29 | 14 | 5:27 |
| Runde | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 16 | 1:50 | 55 | 3:41 | 8.00 | 42:54 | 5:21 | 31 | 7:19 | 14 | 7:39 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 20 | 1:42 | 58 | 3:37 | 10.00 | 53:46 | 5:22 | 16 | 9:01 | 53 | 17:33 |