



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weißhaar, Mario

Association: keinen

Dossard: 1012

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:56

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 477 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 415 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 148(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 161 | 5:16 | 469 | 5:51 | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 46 | 3:24 | 116 | 3:24 |
| Runde | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 148 | 3:54 | 413 | 4:39 | 4.00 | 22:39 | 5:39 | 70 | 8:21 | 191 | 10:21 |
| Runde | 2.00 | 10:49 | 5:24 | 139 | 3:41 | 391 | 4:35 | 6.00 | 33:28 | 5:34 | 68 | 11:48 | 188 | 14:56 |
| Runde | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 144 | 4:05 | 406 | 4:49 | 8.00 | 44:33 | 5:34 | 68 | 15:34 | 188 | 19:45 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:23 | 5:11 | 122 | 3:28 | 350 | 4:12 | 10.00 | 54:56 | 5:29 | 148 | 20:24 | 416 | 28:28 |