



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schwendler, Rainer

Association: Gotha

Dossard: 1380

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:04

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 351 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 125(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:29	5:14	119	3:51	329	4:26	2.00	10:29	5:14	47	1:59	118	1:59
Runde	2.00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4.00	20:28	5:06	71	6:10	193	8:10
Runde	2.00	10:13	5:06	117	3:05	318	3:59	6.00	30:41	5:06	69	9:01	190	12:09
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:32	344	4:16	8.00	41:13	5:09	69	12:14	190	16:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	141	3:56	397	4:40	10.00	52:04	5:12	125	17:32	352	25:36