



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Trautmann, Knut

Association: VFL Hüpstedt

Dossard: 353

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:17

Vitesse: 14.74 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 2(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:54	3:57	2	0:31	30	1:55	2.00	7:54	3:57	25		49	1:54
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	2	0:50	38	2:29	4.00	16:17	4:04	2	1:21	32	4:23