



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Leitgebhel, Torsten

Association: Erfurt

Dossard: 1150

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:35

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 466 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 406 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 84(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:30	6:15	105	5:45	489	6:27	2.00	12:30	6:15	25	4:02	124	4:00
Runde	2.00	11:20	5:40	93	4:25	451	5:14	4.00	23:50	5:57	42	6:41	199	11:32
Runde	2.00	10:25	5:12	74	3:20	349	4:11	6.00	34:15	5:42	42	8:23	196	15:43
Runde	2.00	10:09	5:04	64	3:02	290	3:53	8.00	44:24	5:32	42	9:45	196	19:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	73	3:23	324	4:00	10.00	54:35	5:27	84	19:54	407	28:07