



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Prescher, Lothar

Association: Ibikus SC

Dossard: 1094

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:15

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 483 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 419 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 77(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	11:19	5:39	72	4:19	423	5:16	2.00	11:19	5:39	65	2:55	127	2:49
Runde	2.00	10:39	5:19	73	3:21	402	4:33	4.00	21:58	5:29	85	1:17	202	9:40
Runde	2.00	11:03	5:31	77	3:42	417	4:49	6.00	33:01	5:30	85	2:03	199	14:29
Runde	2.00	11:09	5:34	76	3:48	411	4:53	8.00	44:10	5:31	85	2:49	199	19:22
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	77	3:46	415	4:54	10.00	55:15	5:31	77	18:56	420	28:47