



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: Arnstadt

Dossard: 1498

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:21

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 176 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 15(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:05	4:32	19	2:05	168	3:02	2.00	9:05	4:32	81	0:41	469	0:35
Runde	2.00	9:12	4:35	17	1:54	186	3:06	4.00	18:17	4:34	84		204	5:59
Runde	2.00	9:16	4:38	15	1:55	184	3:02	6.00	27:33	4:35	84		201	9:01
Runde	2.00	9:27	4:43	18	2:06	192	3:11	8.00	37:00	4:37	84		201	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	25	2:02	215	3:10	10.00	46:21	4:38	15	10:02	177	19:53