



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: SWE-Laufteam

Dossard: 1190

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:43

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 275 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 95(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2.00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2.00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4.00	19:33	4:53	35	5:15	100	7:15
Runde	2.00	9:59	4:59	103	2:51	280	3:45	6.00	29:32	4:55	26	7:52	77	11:00
Runde	2.00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8.00	39:40	4:57	75	10:41	203	14:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	107	3:08	308	3:52	10.00	49:43	4:58	95	15:11	276	23:15