



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Niewiadomski, Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1377

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:45

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 390 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 70(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:20 | 5:40 | 73 | 4:20 | 425 | 5:17 | 2.00 | 11:20 | 5:40 | 18 | 2:56 | 133 | 2:50 |
| Runde | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 69 | 3:18 | 394 | 4:30 | 4.00 | 21:56 | 5:29 | 82 | 1:15 | 200 | 9:38 |
| Runde | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 66 | 3:13 | 366 | 4:20 | 6.00 | 32:30 | 5:25 | 82 | 1:32 | 206 | 13:58 |
| Runde | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 66 | 3:25 | 372 | 4:30 | 8.00 | 43:16 | 5:24 | 82 | 1:55 | 206 | 18:28 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 61 | 3:10 | 360 | 4:18 | 10.00 | 53:45 | 5:22 | 70 | 17:26 | 391 | 27:17 |