



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schirnbacher, Odette

Association: Erfurt

Dossard: 1032

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:18

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 422 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 13(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:24	5:12	9	1:55	35	3:24	2.00	10:24	5:12	24	1:55	12	2:37
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4.00	20:39	5:09	24	3:18	17	2:55
Runde	2.00	10:44	5:21	15	1:40	51	3:23	6.00	31:23	5:13	13	4:58	17	4:56
Runde	2.00	10:54	5:27	14	1:44	50	3:35	8.00	42:17	5:17	24	6:42	17	7:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	24	1:51	65	3:46	10.00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05