39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stroh, Viola

Association: Erfurt
Dossard: 1569

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:24

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 428 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:35	5:17	6	1:20	46	3:35	2.00	10:35	5:17	1	-	14	2:48
Runde	2.00	10:24	5:12	4	1:19	47	3:06	4.00	20:59	5:14	2	2:06	19	3:15
Runde	2.00	10:42	5:20	5	1:15	50	3:21	6.00	31:41	5:16	2	2:58	19	5:14
Runde	2.00	10:50	5:25	5	1:15	47	3:31	8.00	42:31	5:18	2	4:11	19	7:16
Leichtathletikhal	2.00	10:53	5:26	5	1:39	59	3:38	10.00	53:24	5:20	4	6:45	50	17:11