



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Keller, Norbert

Association: Kindelbrück

Dossard: 1007

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:16

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 420 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 375 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 67(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:48	4:54	38	2:48	255	3:45	2.00	9:48	4:54	61	1:24	129	1:18
Runde	2.00	10:37	5:18	71	3:19	397	4:31	4.00	20:25	5:06	81		210	8:07
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6.00	31:09	5:11	42	0:11	207	12:37
Runde	2.00	11:00	5:30	75	3:39	398	4:44	8.00	42:09	5:16	39	0:48	207	17:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	80	3:48	419	4:56	10.00	53:16	5:19	67	16:57	376	26:48