



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Wenzel, Heike**

Association: Ebenheim

Dossard: 1175

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:12

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 481 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			min/km	catg.	
Runde	2.00	10:16	5:08	3	1:01	32	3:16	2.00	10:16	5:08	2		17	2:29	
Runde	2.00	10:36	5:17	6	1:31	57	3:18	4.00	20:52	5:13	3	1:59	22	3:08	
Runde	2.00	11:17	5:38	7	1:50	68	3:56	6.00	32:09	5:21	3	3:26	22	5:42	
Runde	2.00	11:34	5:46	6	1:59	73	4:15	8.00	43:43	5:27	3	5:23	22	8:28	
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	7	2:15	80	4:14	10.00	55:12	5:31	6	8:33	64	18:59	