



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rentsch (Dr.), Ernst

Association: Arztpraxis Weimar

Dossard: 1682

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:07

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 394 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 352 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 63(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:10	5:04	46	3:10	294	4:07	2.00	10:10	5:04	60	1:46	136	1:40
Runde	2.00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4.00	20:31	5:07	80		212	8:13
Runde	2.00	10:23	5:11	59	3:02	344	4:09	6.00	30:54	5:08	80		209	12:22
Runde	2.00	10:42	5:20	63	3:21	367	4:26	8.00	41:36	5:12	76	0:15	209	16:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:31	5:15	63	3:12	363	4:20	10.00	52:07	5:12	63	15:48	353	25:39