



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Seyfarth, Sebastian

Association: Erfurt

Dossard: 1551

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:32

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 296 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 63(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:38	4:48	54	3:35	243	3:35	2.00	9:38	4:48	14		77	1:08
Runde	2.00	9:51	4:55	61	3:37	287	3:45	4.00	19:29	4:52	18	0:56	213	7:11
Runde	2.00	10:38	5:18	68	4:24	372	4:24	6.00	30:07	5:01	18	1:17	210	11:35
Runde	2.00	10:21	5:10	65	4:05	320	4:05	8.00	40:28	5:03	18	1:44	210	15:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	64	3:53	309	3:53	10.00	50:32	5:03	64	24:04	297	24:04