



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Witt, Ronalt

Association: Oldisleben

Dossard: 1005

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:31

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 270 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 92(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:44	4:51	88	3:06	251	3:41	2.00	9:44	4:51	56	1:14	52	1:14
Runde	2.00	9:37	4:48	88	2:46	245	3:31	4.00	19:21	4:50	80	5:03	215	7:03
Runde	2.00	9:57	4:58	101	2:49	277	3:43	6.00	29:18	4:53	78	7:38	212	10:46
Runde	2.00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8.00	39:26	4:55	78	10:27	212	14:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	108	3:10	310	3:54	10.00	49:31	4:57	92	14:59	271	23:03