



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Samtleben, Klaus

Association: Siemens Erfurt

Dossard: 1465

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:52

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 304 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 48(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:50	4:55	39	2:50	260	3:47	2.00	9:50	4:55	59	1:26	141	1:20
Runde	2.00	9:56	4:58	46	2:38	303	3:50	4.00	19:46	4:56	68		218	7:28
Runde	2.00	10:08	5:03	46	2:47	298	3:54	6.00	29:54	4:59	68		215	11:22
Runde	2.00	10:32	5:15	59	3:11	344	4:16	8.00	40:26	5:03	68		215	15:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	60	3:07	356	4:15	10.00	50:52	5:05	48	14:33	305	24:24