



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Giersberg, Max

Association: Erfurt

Dossard: 1464

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 54:48

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 475 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 414 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:53	5:56	22	5:37	466	5:50	2.00	11:53	5:56	16	0:05	142	3:23
Runde	2.00	11:11	5:35	17	4:36	443	5:05	4.00	23:04	5:46	16		219	10:46
Runde	2.00	11:02	5:30	14	4:21	413	4:48	6.00	34:06	5:41	16		216	15:34
Runde	2.00	10:51	5:25	12	4:08	375	4:35	8.00	44:57	5:37	16		216	20:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	11	3:14	281	3:40	10.00	54:48	5:28	16	21:56	415	28:20