



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Plaschke, Susanne

Association: Erfurt

Dossard: 1566

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:45

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 496 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 22(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:41	5:20	18	3:17	55	3:41	2.00	10:41	5:20	24		19	2:54
Runde	2.00	10:42	5:20	19	3:06	59	3:24	4.00	21:23	5:20	26		24	3:39
Runde	2.00	11:21	5:40	22	3:33	72	4:00	6.00	32:44	5:27	26		24	6:17
Runde	2.00	11:33	5:46	22	3:36	71	4:14	8.00	44:17	5:32	26		24	9:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	24	3:40	78	4:13	10.00	55:45	5:34	22	17:08	69	19:32