



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Laube, Lukas

Association: Kodokan Erfurt e.V.

Dossard: 1305

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 45:55

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:29	4:44	8	3:13	211	3:26	2.00	9:29	4:44	15		138	0:59
Runde	2.00	8:49	4:24	7	2:14	138	2:43	4.00	18:18	4:34	15		223	6:00
Runde	2.00	9:00	4:30	4	2:19	142	2:46	6.00	27:18	4:32	15		220	8:46
Runde	2.00	9:15	4:37	4	2:32	162	2:59	8.00	36:33	4:34	15		220	11:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	8	2:45	220	3:11	10.00	45:55	4:35	6	13:03	171	19:27