



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Balsam, Martin

Association: SV Emsetal

Dossard: 1736

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:18

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 319 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 69(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:46	5:23	74	4:01	373	4:43	2.00	10:46	5:23	14	2:18	63	2:16
Runde	2.00	9:48	4:54	62	2:53	276	3:42	4.00	20:34	5:08	25	3:25	112	8:16
Runde	2.00	10:41	5:20	80	3:36	377	4:27	6.00	31:15	5:12	46	5:23	222	12:43
Runde	2.00	9:57	4:58	59	2:50	261	3:41	8.00	41:12	5:09	46	6:33	222	16:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	71	3:18	313	3:55	10.00	51:18	5:07	69	16:37	320	24:50