



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krause, Uwe

Association: Alach

Dossard: 121

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 17:29

Vitesse: 13.73 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 4(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:39	4:19	4	1:16	54	2:40	2.00	8:39	4:19	24		53	2:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	4	1:17	56	2:56	4.00	17:29	4:22	4	2:33	51	5:35