39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Nuthmann, Thomas

Association: Elxleben
Dossard: 1140

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:52

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 387 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 346 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 122(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:59	4:59	99	3:21	279	3:56	2.00	9:59	4:59	59	1:29	78	1:29
Runde	2.00	9:58	4:59	113	3:07	310	3:52	4.00	19:57	4:59	83	5:39	139	7:39
Runde	2.00	10:26	5:13	127	3:18	352	4:12	6.00	30:23	5:03	81	8:43	223	11:51
Runde	2.00	10:41	5:20	130	3:41	363	4:25	8.00	41:04	5:08	81	12:05	223	16:16
Leichtathletikhal	2.00	10:48	5:24	138	3:53	391	4:37	10.00	51:52	5:11	122	17:20	347	25:24