



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Exploitation détaillée

Rudolph, Frank

Temps total: 50:10

Dossard: 1561

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 319 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Place par parcours/Hommes: 289 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Catégorie:

Place par catégorie: 46(de 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|---------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Runde               | 2.00        | 9:08           | 4:33            | 21             | 2:08                 | 174                 | 3:05             | 2.00        | 9:08           | 4:33            | 83             | 0:44                 | 475                 | 0:38             |
| Runde               | 2.00        | 9:42           | 4:50            | 38             | 2:24                 | 259                 | 3:36             | 4.00        | 18:50          | 4:42            | 77             |                      | 232                 | 6:32             |
| Runde               | 2.00        | 10:11          | 5:05            | 51             | 2:50                 | 310                 | 3:57             | 6.00        | 29:01          | 4:50            | 77             |                      | 229                 | 10:29            |
| Runde               | 2.00        | 10:28          | 5:14            | 56             | 3:07                 | 335                 | 4:12             | 8.00        | 39:29          | 4:56            | 77             |                      | 229                 | 14:41            |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:41          | 5:20            | 67             | 3:22                 | 380                 | 4:30             | 10.00       | 50:10          | 5:00            | 46             | 13:51                | 290                 | 23:42            |