



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fandrei, Jörg

Association: Saalfelder LV

Dossard: 217

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:03

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 13(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:47	4:23	10	1:46	58	2:48	2.00	8:47	4:23	41		54	2:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	14	1:54	73	3:22	4.00	18:03	4:30	13	3:40	61	6:09