



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weise, Matthias

Association: Goldbach

Dossard: 1284

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:35

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 435 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 383 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 69(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:41	5:20	60	3:41	360	4:38	2.00	10:41	5:20	29	2:17	157	2:11
Runde	2.00	10:37	5:18	71	3:19	397	4:31	4.00	21:18	5:19	75	0:37	236	9:00
Runde	2.00	10:41	5:20	68	3:20	377	4:27	6.00	31:59	5:19	75	1:01	233	13:27
Runde	2.00	10:52	5:26	68	3:31	377	4:36	8.00	42:51	5:21	75	1:30	233	18:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	68	3:25	382	4:33	10.00	53:35	5:21	69	17:16	384	27:07