



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

Müller, Jan

Association: TSV Zella- Mehlis

Dossard: 1537

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:10

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 262 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 59(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:25	5:12	64	3:40	320	4:22	2.00	10:25	5:12	32	1:57	159	1:55
Runde	2.00	9:28	4:44	54	2:33	228	3:22	4.00	19:53	4:58	49	2:44	238	7:35
Runde	2.00	9:49	4:54	60	2:44	251	3:35	6.00	29:42	4:57	49	3:50	118	11:10
Runde	2.00	10:02	5:00	63	2:55	273	3:46	8.00	39:44	4:58	49	5:05	235	14:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	54	2:38	226	3:15	10.00	49:10	4:54	59	14:29	263	22:42