



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kranz, Horst

Association: Sondershausen

Dossard: 1223

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:24

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 326 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 53(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2.00	9:57	4:58	47	2:39	307	3:51	4.00	19:08	4:46	50		137	6:50
Runde	2.00	10:43	5:21	69	3:22	379	4:29	6.00	29:51	4:58	73		238	11:19
Runde	2.00	10:49	5:24	67	3:28	374	4:33	8.00	40:40	5:04	73		238	15:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	68	3:25	382	4:33	10.00	51:24	5:08	53	15:05	327	24:56