



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Dinort, Sandy**

Association: TSSC Erfurt/ GDRT

Dossard: 63

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 17:45

Vitesse: 13.52 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 5(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	8:26	4:13	4	1:27	12	1:27	2.00	8:26	4:13	23		12																
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	5	2:15	17	2:15	4.00	17:45	4:26	5	3:42	13	3:42															