



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

Sachs, Hans-Jürgen

Association: Erfurt

Dossard: 1286

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 51:39

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 336 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:45	5:22	14	4:30	371	4:42	2.00	10:45	5:22	14	0:16	165	2:15
Runde	2.00	10:18	5:09	13	4:12	369	4:12	4.00	21:03	5:15	16	0:31	198	8:45
Runde	2.00	10:20	5:10	11	3:55	335	4:06	6.00	31:23	5:13	16	0:24	242	12:51
Runde	2.00	10:16	5:08	10	3:44	309	4:00	8.00	41:39	5:12	16	0:07	242	16:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	8	1:37	303	3:49	10.00	51:39	5:09	10	9:40	337	25:11