



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

HEMPEL, MATTHIAS

Association: ULTRARUNNER TEAM Suhl

Dossard: 1220

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:29

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 404 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 359 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 129(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:37	4:48	84	2:59	239	3:34	2.00	9:37	4:48	65	1:07	73	1:07
Runde	2.00	9:47	4:53	99	2:56	274	3:41	4.00	19:24	4:50	89	5:06	247	7:06
Runde	2.00	10:40	5:19	134	3:32	376	4:26	6.00	30:04	5:00	87	8:24	244	11:32
Runde	2.00	11:01	5:30	142	4:01	400	4:45	8.00	41:05	5:08	87	12:06	244	16:17
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	155	4:29	439	5:13	10.00	52:29	5:14	129	17:57	360	26:01