



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Henkel, Uwe

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1079

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 53:22

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 425 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 377 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 10 | 3:39 | 272 | 3:51 | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 13 | | 168 | 1:24 |
| Runde | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 14 | 4:18 | 381 | 4:18 | 4.00 | 20:18 | 5:04 | 15 | | 248 | 8:00 |
| Runde | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 15 | 4:29 | 399 | 4:40 | 6.00 | 31:12 | 5:12 | 15 | 0:13 | 231 | 12:40 |
| Runde | 2.00 | 11:14 | 5:36 | 15 | 4:42 | 415 | 4:58 | 8.00 | 42:26 | 5:18 | 15 | 0:54 | 245 | 17:38 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 14 | 2:33 | 402 | 4:45 | 10.00 | 53:22 | 5:20 | 14 | 11:23 | 378 | 26:54 |