



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Kopf, Enrico**

Association: Obergebra

Dossard: 1281

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:53

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 310 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 282 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 62(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde               | 2.00                 | 9:57        | 4:58         | 56                | 3:12         | 276        | 3:54        | 2.00           | 9:57        | 4:58         | 34          | 1:29         | 54         | 1:27        |
| Runde               | 2.00                 | 9:38        | 4:48         | 60                | 2:43         | 247        | 3:32        | 4.00           | 19:35       | 4:53         | 35          | 2:26         | 160        | 7:17        |
| Runde               | 2.00                 | 9:46        | 4:53         | 59                | 2:41         | 249        | 3:32        | 6.00           | 29:21       | 4:53         | 51          | 3:29         | 247        | 10:49       |
| Runde               | 2.00                 | 10:15       | 5:07         | 67                | 3:08         | 306        | 3:59        | 8.00           | 39:36       | 4:57         | 51          | 4:57         | 247        | 14:48       |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:17       | 5:08         | 75                | 3:29         | 338        | 4:06        | 10.00          | 49:53       | 4:59         | 62          | 15:12        | 283        | 23:25       |