



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Unger, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 1423

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:50

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 333 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 303 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 107(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:37	4:48	84	2:59	239	3:34	2.00	9:37	4:48	65	1:07	73	1:07
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2.00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6.00	29:53	4:58	89	8:13	248	11:21
Runde	2.00	10:37	5:18	127	3:37	355	4:21	8.00	40:30	5:03	89	11:31	248	15:42
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	119	3:25	343	4:09	10.00	50:50	5:05	107	16:18	304	24:22