



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Brückner, Georg

Association: Döllbergverein

Dossard: 1683

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 330 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 301 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 106(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:48	5:24	141	4:10	380	4:45	2.00	10:48	5:24	68	2:18	172	2:18
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:42	5:10	92	6:24	252	8:24
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6.00	30:37	5:06	90	8:57	249	12:05
Runde	2.00	10:00	5:00	91	3:00	265	3:44	8.00	40:37	5:04	90	11:38	249	15:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	114	3:16	324	4:00	10.00	50:48	5:04	106	16:16	302	24:20